СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР”
7500 Силистра, ул. „Черно море” №10, тел./факс: 086 /82 24 60
e-mail: info-1900528@edu.mon.bg, ss_drustar@su-silistra.com; http://www.su-silistra.com

УТВЪРДИЛ: …
СВЕТЛА ИЛИЕВА
ДИРЕКТОР НА СУ „ДРЪСТЪР“
ГР. СИЛИСТРА

ИНДИВИДУАЛЕН УЧЕБЕН ПЛАН НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР” – СИЛИСТРА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ: **код 8131001 „СПОРТ“**

ПРОФЕСИЯ: **код 813100 „ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“**

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: **код 813 „СПОРТ“**

КОМБИНИРАНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ

за учениците в XI клас през учебната 2026/2027 година

Група –XI клас – КФО - 3 ученици

Входящо образователно равнище - завършено основно образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно равнище – завършен XII клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ ЗА УЧЕБНАТА 2026/2027 ГОДИНА

XI клас

1. Начало на учебната година: 01.09.2026 г.

I учебен срок – 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер

2. Начало на втория учебен срок: 03.02.2027 г.

II учебен срок – 18 учебни седмици, от които последните две учебни седмици за спортна подготовка по вид спорт /21.06.2027 г. – 02.07.2027 г. вкл./

3. Край на втория учебен срок: 02.07.2027 г.

4. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

есенна	31.10.2026 г. – 02.11.2026 г. вкл.
коледна	24.12.2026 г. – 03.01.2027 г. вкл.
междусрочна	30.01.2027 г. – 02.02.2027 г. вкл.
пролетна	03.04.2027 г. – 11.04.2027 г. вкл.

5. Неучебни дни:

05.05. и 07.05.2027 г.	за I – XI клас във връзка с Великден и с Деня на храбростта и Българската армия
19.05.2027 г.	задължителен държавен зрелостен изпит по български език и литература
21.05.2027 г.	втори задължителен държавен зрелостен изпит и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация
25.05.2027 г.	във връзка с Деня на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност
16.06.2027 г.	изпит по български език и литература от националното външно оценяване в края на VII клас и по български език и литература с интегриране на други учебни предмети от националното външно оценяване в края на X клас
18.06.2027 г.	изпит по математика от националното външно оценяване в края на VII клас и по математика с интегриране на други учебни предмети от националното външно оценяване в края на X клас

6. Спортен лагер: 01.09.2026 г. - 14.09.2026 г. вкл.

Неучебно време са и официалните празници по чл. 154, ал. 1 от КТ, ваканциите и неучебните дни по реда на чл. 105 от ЗПУО

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ						
Учебни седмици	**Основна образователна степен I гимназиален етап**					
	XI клас					
	36	**2**	**38**			**Намаление %**
	УУП*		**ИУП****			
	дневна форма		**Обучение в дневна форма**	**Индиви-дуални часове**	**Общ брой часове**	
Раздел А – задължителни учебни часове						
I. Общообразователна подготовка						
Български език и литература	**108** 3		**108** 54/54	-	**108**	**0**
Руски език	**72** 2		**18** 10/8	**5** 3/2	**23**	**68**
Математика	**72** 2		**17** 8/9	**5** 2/3	**22**	**70**
Гражданско образование	**36** 1		**6** 3/3	**5** 2/3	**11**	**70**
II. Обща професионална подготовка						
Чужд език по професията – Английски език	**72** 2		**22** 10/12	**10** 5/5	**32**	**56**
Общо за раздел А	**360** 10		**171**	**25**	**196**	
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В факултативни учебни часове						
III. Отраслова професионална подготовка						
Теория на спортната тренировка	**54** 1,5		**54** 27/27	-	**54**	**0**
Теория на физическото възпитание	**36** 1		**36** 18/18	-	**36**	**0**
Педагогика	**36** 1		**6** 3/3	**5** **3/2**	**11**	**70**
Анатомия на човека	**72** 2		**72** 36/36	-	**72**	**0**
Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	**36** 1		**6** 3/3	**5** 2/3	**11**	**70**
IV. Специфична професионална подготовка						
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	**54** 1,5		**54** 27/27	-	**54**	**0**
Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	**36** 1		**36** 18/18	-	**36**	**0**
Биохимия на физическите упражнения	**36** 1		**36** 18/18	-	**36**	**0**
Теория и методика на кондиционната подготовка	**36** 1		**6** 3/3	**5** 3/2	**11**	**70**

Спортна психология	**36** 1		**36** 18/18	-	**36**	**0**
Учебна практика:						
Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч. спортен лагер	**648** 18	**36** **18**	**684**	-	**684**	**0**
Производствена практика	**36** 1		**36** 1	-	**36**	**0**
Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер	**1116**	**36**	**1062**	**15**	**1077**	
Общо за раздел А + раздел Б + раздел В	**1512**		**1273**			

Легенда: *УУП – училищен учебен план; **ИУП – индивидуален учебен план

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Индивидуалният учебен план за учениците, които се обучават в XI клас в комбинирана форма на обучение през учебната 2026/2027 година е разработен въз основа на училищния учебен план за XI клас на Спортно училище „Дръстър", в съответствие с чл. 95, ал.1, т. 2 на Закона за предучилищното и училищното образование, чл. 21 на Наредба № 4 от 30.11.2015г.за учебния план и Наредбата за приобщаващото образование.

2. Индивидуалният учебен план определя разпределение на учебното време по учебните предмети, различно от училищния учебен план, съобразено с индивидуалните образователни потребности, способностите и изявените дарби на ученика, на основание чл. 95, ал. 5 от ЗПУО.

3. Комбинираната форма включва индивидуални учебни часове. Обучението по всички учебни предмети се оценява с текущи оценки, които участват при формирането на срочната и годишната оценка.

4. Обучението по учебна практика спортна подготовка по вид спорт, теория на спортната тренировка, теория на физическото възпитание, теория и методика на спортната подготовка по вид спорт, биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения, биохимия на физическите упражнения, спортна психология и български език и литература, се осъществява на 100% от броя на учебните часове по училищния учебен план.

5. Комбинираната форма на обучение е присъствена Учебните занятия ще се провеждат по график утвърден от директора и съобразен със спортния календар на Българските федерации по вид спорт.

6. Организацията на учебния ден за учениците, обучаващи се в комбинирана форма в спортно училище се осъществява чрез двуразов учебно-тренировъчен режим.

7. Индивидуалните учебни часове се провеждат в училището, съгласно чл.111, ал.4 от ЗПУО, в определени кабинети.

8. Според училищния учебния план в XI клас се изучава първи чужд език – английски език и втори чужд език – руски език.

9. Часовете за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания са 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата: петък - следобед.

10. За учениците от XI клас, периода 01.09.2026 г. - 14.09.2026 г. вкл., е определен за провеждане на спортен лагер, съгласно заповед на директора на училището РД-09-890/ 31.08.2026 г.

11. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.

12. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортния клуб.

Индивидуалният учебен план влиза в сила от 01.09.2026 г.

Запознат съм с индивидуалния учебен план на сина/дъщеря ми и съм съгласен да се обучава по него.

Дата: .....

Родител: .....