**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР”**
7500 Силистра, ул. „Черно море” №10, тел./факс: 086 /82 24 60
e-mail: info-1900528@edu.mon.bg, ss_drustar@su-silistra.com; http://www.su-silistra.com

**УТВЪРДИЛ: .....**
**СВЕТЛА ИЛИЕВА**
**ДИРЕКТОР НА СУ „ДРЪСТЪР“**
**ГР. СИЛИСТРА**

# ИНДИВИДУАЛЕН УЧЕБЕН ПЛАН НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР” – СИЛИСТРА

## ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

**СПЕЦИАЛНОСТ:** **код 8131001 „СПОРТ“**

**ПРОФЕСИЯ:** **код 813100 „ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“**

**ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:** **код 813 „СПОРТ“**

**КОМБИНИРАНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ**

**за учениците в X клас през учебната 2026/2027 година**

**Входящо образователно равнище - завършено основно образование**
**Срок на обучение - 5 години**
**Форма на обучение - дневна**
**Изходящо образователно равнище – завършен XII клас**

Индивидуалният учебен план е приет на заседание на Педагогически съвет с Протокол № 10 от 31.08.2026 г.

## I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ ЗА УЧЕБНАТА 2026/2027 ГОДИНА

### X клас

**1. Начало на учебната година**: 01.09.2026 г.

**I учебен срок** – 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер

**2. Начало на втория учебен срок:** 03.02.2027 г.

**II учебен срок** – 18 учебни седмици, от които последните две учебни седмици за спортна подготовка по вид спорт /21.06.2027 г. – 02.07.2027 г. вкл./

**3. Край на втория учебен срок**: 02.07.2027 г.

**4. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:**

| | |
|---|---|
| есенна | 31.10.2026 г. – 02.11.2026 г. вкл. |
| коледна | 24.12.2026 г. – 03.01.2027 г. вкл. |
| междусрочна | 30.01.2027 г. – 02.02.2027 г. вкл. |
| пролетна | 03.04.2027 г. – 11.04.2027 г. вкл. |

**5. Неучебни дни:**

| | |
|---|---|
| 05.05. и 07.05.2027 г. | за I – XI клас във връзка с Великден и с Деня на храбростта и Българската армия |
| 19.05.2027 г. | задължителен държавен зрелостен изпит по български език и литература |
| 21.05.2027 г. | втори задължителен държавен зрелостен изпит и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация |
| 25.05.2027 г. | във връзка с Деня на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност |
| 16.06.2027 г. | изпит по български език и литература от националното външно оценяване в края на VII клас и по български език и литература с интегриране на други учебни предмети от националното външно оценяване в края на X клас |
| 18.06.2027 г. | изпит по математика от националното външно оценяване в края на VII клас и по математика с интегриране на други учебни предмети от националното външно оценяване в края на X клас |

**6. Спортен лагер:** 01.09.2026 г. - 14.09.2026 г. вкл.

Неучебно време са и официалните празници по чл. 154, ал. 1 от КТ, ваканциите и неучебните дни по реда на чл. 105 от ЗПУО

| II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Учебни седмици** | **Основна образователна степен I гимназиален етап** | | | | | |
| | **X клас** | | | | | |
| | **36** | **2** | **38** | | | **Намаление %** |
| | **УУП*** | | **ИУП**** | | | |
| | **дневна форма** | | **Обучение в дневна форма** | **Индиви-дуални часове** | **Общ брой часове** | |
| **Раздел А – задължителни учебни часове** | | | | | | |
| **I. Общообразователна подготовка** | | | | | | |
| Български език и литература | **108** | | **108** | - | **108** | **0** |
| | 3 | | 3/3 | | | |
| Английски език | **72** | | **18** | **5** | **23** | **68** |
| | **2** | | 10/8 | 3/2 | | |
| Руски език | **72** | | **18** | **5** | **23** | **68** |
| | 2 | | 10/8 | 2/3 | | |
| Математика | **72** | | **72** | - | **72** | **0** |
| | 2 | | 2/2 | | | |
| Информационни технологии | **18** | | **18** | - | **18** | **0** |
| | 0,5 | | 0/1 | | | |
| История и цивилизации | **126** | | **28** | **10** | **38** | **70** |
| | 3,5 | | 14/14 | 5/5 | | |
| География и икономика | **90** | | **20** | **8** | **28** | **70** |
| | 2,5 | | 10/10 | 4/4 | | |
| Философия | **72** | | **17** | **5** | **22** | **70** |
| | 2 | | 8/9 | 2/3 | | |
| Биология и здравно образование | **72** | | **17** | **5** | **22** | **70** |
| | 2 | | 9/8 | 2/3 | | |
| Физика и астрономия | **72** | | **17** | **5** | **22** | **70** |
| | 2 | | 8/9 | 3/2 | | |
| Химия и опазване на околната среда | **72** | | **17** | **5** | **22** | **70** |
| | 2 | | 8/9 | 3/2 | | |
| **II. Обща професионална подготовка** | | | | | | |
| Икономика | **36** | | **8** | **3** | **11** | **70** |
| | 1 | | 4/4 | 0/3 | | |
| Общо за раздел А | **882** | | **358** | **51** | **409** | |
| | 24,5 | | | | | |
| **Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В факултативни учебни часове** | | | | | | |
| **III. Отраслова професионална подготовка** | | | | | | |
| Теория на спортната тренировка | **36** | | **36** | - | **36** | **0** |
| | 1 | | 1 | | | |
| **IV. Специфична професионална подготовка** | | | | | | |
| Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт | **18** | | **18** | - | **18** | **0** |
| | 0,5 | | 0,5 | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Учебна практика:** | | | | | | |
| Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч. спортен лагер | **504** | **36** | **540** | **-** | **540** | **0** |
| | 14 | **18** | | | | |
| Производствена практика | **36** | | **36** | **-** | **36** | **0** |
| | 1 | | 1 | | | |
| **Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер** | **630** | | **630** | | **630** | |
| **Общо за раздел А + раздел Б + раздел В** | **1512** | | **1039** | | | |

Легенда: *УУП – училищен учебен план; **ИУП – индивидуален учебен план

## III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

*1. Индивидуалният учебен план за учениците, които се обучават в X клас в комбинирана форма на обучение през учебната 2026/2027 година е разработен въз основа на училищния учебен план за X клас на Спортно училище „Дръстър“, в съответствие с чл. 95, ал.1, т. 2 на Закона за предучилищното и училищното образование, чл. 21 на Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план и Наредбата за приобщаващото образование.*

*2. Индивидуалният учебен план определя разпределение на учебното време по учебните предмети, различно от училищния учебен план, съобразено с индивидуалните образователни потребности, способностите и изявените дарби на ученика, на основание чл. 95, ал. 5 от ЗПУО.*

*3. Комбинираната форма включва индивидуални учебни часове. Обучението по всички учебни предмети се оценява с текущи количествени оценки, които участват при формирането на срочната и годишната оценка.*

*4. Обучението по български език и литература, математика, информационни технологии, учебна практика спортна подготовка по вид спорт, теория на спортната тренировка, теория и методика на спортната подготовка по вид спорт се осъществява на 100% от броя на учебните часове по училищния учебен план.*

*5. За учебните предмети английски език и руски език е определено намаление на броя на учебните часове до 68 на сто спрямо броя на часовете, определени в училищния учебен план за X кла., За учебните предмети история и цивилизации, география и икономика, философия, биология и здравно образование, физика и астрономия и химия и опазване на околната среда и икономика е определено намаление на броя на учебните часове до 70 на сто спрямо броя на часовете, определени в училищния учебен план за X клас.*

*6. При проверка и оценка на знанията, уменията и компетентностите на ученика се използват устно изпитване, писмено изпитване, тестове, практически задачи и дейности, наблюдение, изпълнение на индивидуални задачи, работа по проект, представяне и защита на резултат от самостоятелна работа, както и други подходящи форми и методи съобразно спецификата на учебния предмет и индивидуалните възможности, способности и изявени дарби на ученичката. Формите и методите за проверка и оценка се прилагат при спазване на изискванията на чл. 146 от Наредбата за приобщаващото образование и по начин, който дава възможност за обективно установяване на постигнатите резултати от обучението.*

*7. Резултатите от обучението и оценяването на ученика се отразяват в съответната училищна документация съгласно нормативните изисквания – в електронния дневник в*

*„ШКОЛО“, в Личния образователен профил (ЛОД) на ученичката в НЕИСПУО, както и в ученическата книжка, когато това е приложимо. Данните в електронните системи се отразяват и поддържат съобразно установената организация за обмен и синхронизация на информацията.*

*8. Комбинираната форма на обучение е присъствена. Учебните занятия ще се провеждат по график, съобразен със спортния календар на Българските федерации по вид спорт, съгласуван с родителите на ученика и утвърден от директора .*

*9. Организацията на учебния ден за учениците, обучаващи се в комбинирана форма в спортно училище се осъществява чрез двуразов учебно-тренировъчен режим.*

*10. Индивидуалните учебни часове се провеждат в училището, съгласно чл.111, ал.4 от ЗПУО, в определени кабинети (101 – история и цивилизации, 103 – математика,104 – география и икономика, биология и здравно образование, 105 – руски език, 202 - БЕЛ, 203 – физика и астрономия, 204 - теория на спортната тренировка, теория и методика на спортната подготовка по вид спорт и икономика, 302 – химия и опазване на околната среда, 304 – английски език, 305 – информационни технологии,).*

*11. Според училищния учебния план в X клас се изучава първи чужд език – английски език и втори чужд език – руски език.*

*12. Часовете за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания са 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата: петък - следобед.*

*13. За учениците от X клас, периода 01.09.2026 г. - 14.09.2026 г. вкл., е определен за провеждане на спортен лагер, съгласно заповед на директора на училището РД-09-890/ 31.08.2026 г.*

*14. За учениците от X клас за учебната 2026/2027 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора РД-09-891/31.08.2026 г. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.*

*15. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.*

*16. Ученикът може да продължи своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортния клуб.*

***Индивидуалният учебен план влиза в сила от 01.09.2026 г.***

*Запознат/а съм с индивидуалния учебен план на сина/дъщеря ми и съм съгласен/а да се обучава по него.*

Дата: .....

Родител: .....