



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“

7500 Силистра, ул. „Черно море“ №10, тел./факс: 086 /82 24 60

e-mail: info-1900528@edu.mon.bg, ss_drustar@su-silistra.com; <http://www.su-silistra.com>



УТВЪРДИЛ:

СВЕТЛА ИВАНОВА

ДИРЕКТОР НА СУ „ДРЪСТЪР“

ГР. СИЛИСТРА

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ДРЪСТЪР” – СИЛИСТРА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:

код 8131001 „СПОРТ“

ПРОФЕСИЯ:

код 813100 „ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:

код 813 „СПОРТ“

за учениците в XIIа клас през учебната 2025/2026 година

Входящо образователно равнище

- завършено основно образование

Срок на обучение – 5 години

Форма на обучение – дневна

Исходящо образователно равнище

– завършен XII клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ ЗА УЧЕБНАТА 2025/2026 ГОДИНА

XIIa клас

1. Начало на учебната година: 01.09.2025 г.

I учебен срок – 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер

2. Начало на втория учебен срок: 03.02.2026 г.

II учебен срок – 13 учебни седмици

3. Край на втория учебен срок: 15.05.2026 г.

4. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

есенна	31.10.2025 г. – 03.11.2025 г. вкл.
коледна	24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл.
междусрочна	31.01.2026 г. – 02.02.2026 г. вкл.
пролетна	08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл.

5. Неучебни дни:

02.03.2026 г.	неучебен ден
27.03.2026 г.	празник на Спортно училище „Дръстър“
20.05.2026 г.	задължителен държавен зрелостен изпит по български език и литература
22.05.2026 г.	втори задължителен държавен зрелостен изпит и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

6. Спортен лагер: 01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл.

Неучебно време са и официалните празници по чл. 154, ал. 1 от КТ, ваканциите и неучебните дни по реда на чл. 105 от ЗПУО

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ				
Учебни седмици	Общообразователна степен			
	II гимназиален етап			
	2025/2026			Общо
	XIа			XIа клас
	29	2	2	33
Раздел А - задължителни учебни часове				
I. Общообразователна подготовка				
Български език и литература	87			87
	3			
Чужд език – Руски език	58			58
	2			
Математика	58			58
	2			
Гражданско образование	29			29
	1			
II. Обща професионална подготовка				
Чужд език по професията – английски	58			58
	2			
Общо за раздел А:	290			290
	10			
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове				
III. Отраслова професионална подготовка				
Теория на спортната тренировка	58			58
	2			
Теория на физическото възпитание	58			58
	2			
Педагогика	36			36
	2/0			
Физиология на физическите упражнения	36			36
	2/0			
IV. Специфична професионална подготовка				
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	58			58
	2			
Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения	22			22
	0/2			
Адаптирана физическа активност	22			22
	0/2			
Спортна медицина и хигиена	36			36
	2/0			
Спортен масаж	22			22
	0/2			
Учебна практика:				
Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч. за спортен лагер	522	36		558
	18	18		
Производствена практика	58		10	68
	2		5	
Общо за раздел Б+ раздел В, в т.ч. за спортен лагер:	928	36	10	974
	32	18	5	
Общо за раздел А + раздел Б + раздел В:	1218	10	36	1264

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт“ от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.

2. Училищният учебен план за XIIа клас за учебната 2025/2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с Протокол 8 от 29.08.2025 г. и съгласуван на заседание на Обществения съвет от 01.09.2025 г.

3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 33 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок - 13 учебни седмици, от които 2 седмици за производствена практика.

4. Учебните часове по учебна практика от специфичната професионална подготовка се използват за обучение по спортна подготовка по вида спорт, по който се обучава ученикът.

5. За учениците от XIIа клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда 2 пъти седмично по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора РД-09-848/29.08.2025 г. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика. Продължителността на учебния час е 90 минути, съгласно чл. 7, ал. 1, т. 7 от Наредба № 10/01.09.2016 г. за организацията на дейностите в училищното образование. По учебен план се провежда и производствена практика през периода: 30.04.2026 г. – 15.05.2026 г. вкл. – общо 10 часа.

6. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал.3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.

7. Часовете по самоподготовка се определят на 2 учебни часа седмично по предметите Български език и литература – 2 учебни часа, съгласно чл. 27, ал. 3 от Наредба №10/2013 г. за организация на дейностите в училищното образование.

8. Всяка учебна седмица включва 2 последователни учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания, които се провеждат в един ден от седмицата следобед.

9. Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.

10. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански

компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РЗИ - Силистра седмично разписание.

11. Часовете по безопасност на движението по пътищата за XIIа клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл. 11, ал. 3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.

12. Според Училищния учебен план в XIIа клас за учебната 2025/2026 г. се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – руски език.

13. Спортният лагер за учениците от XIIа клас е в периода 01.09.2025 г.-14.09.2025 г. вкл., съгласно заповед РД-09-847/29.08.2025 г. на директора на училището.

14. През ваканциите учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план като обучението се организира и провежда от спортната организация.

Учебният план влиза в сила от 01.09.2025 г.