



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“

7500 Силистра, ул. „Черно море“ №10, тел./факс: 086 /82 24 60

e-mail: info-1900528@edu.mon.bg, ss_drustar@su-silistra.com; http://www.su-silistra.com



УТВЪРДИЛ:

СВЕТЛА ИВАНОВА

ДИРЕКТОР НА СУ „ДРЪСТЪР“

ГР. СИЛИСТРА

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ДРЪСТЪР” – СИЛИСТРА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:

код 8131001 „СПОРТ“

ПРОФЕСИЯ:

код 813100 „ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:

код 813 „СПОРТ“

за учениците в XIа клас през учебната 2025/2026 година

Входящо образователно равнище

- завършено основно образование

Срок на обучение – 5 години

Форма на обучение – дневна

Изходящо образователно равнище

– завършен XII клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ ЗА УЧЕБНАТА 2025/2026 ГОДИНА

XIa клас

1. Начало на учебната година: 01.09.2025 г.

I учебен срок – 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер

2. Начало на втория учебен срок: 03.02.2026 г.

II учебен срок – 18 учебни седмици

3. Край на втория учебен срок: 30.06.2026 г.

4. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

есенна 31.10.2025 г. – 03.11.2025 г. вкл.

коледна 24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл.

междусрочна 31.01.2026 г. – 02.02.2026 г. вкл.

пролетна 08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл.

5. Неучебни дни:

02.03.2026 г.

неучебен ден

27.03.2026 г.

празник на Спортно училище „Дръстър“

20.05.2026 г.

задължителен държавен зрелостен изпит по български език и литература

22.05.2026 г.

втори задължителен държавен зрелостен изпит и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

17.06.2026 г.

изпит по български език и литература от националното външно оценяване в края на VII и на X клас

19.06.2026 г.

изпит по математика и природни науки от националното външно оценяване в края на VII и на X клас

6. Спортен лагер:

01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл.

Неучебно време са и официалните празници по чл. 154, ал. 1 от КТ, ваканциите и неучебните дни по реда на чл. 105 от ЗПУО

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ			
Учебни седмици	Образователна степен		
	II гимназиален етап		
	2025/2026		Общо
	XIa		XIa клас
	36	2	38
Раздел А – задължителни учебни часове			
I. Общобразователна подготовка			
Български език и литература	108		108
	3		
Чужд език – руски език	72		72
	2		
Математика	72		72
	2		
Гражданско образование	36		36
	1		
II. Обща професионална подготовка			
Чужд език по професията – Английски език	72		72
	2		
Общо за раздел А	360		360
	10		
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни учебни часове			
III. Отраслова професионална подготовка			
Теория на спортната тренировка	54		54
	1,5		
Теория на физическото възпитание	36		36
	1		
Педагогика	36		36
	1		
Анатомия на човека	72		72
	2		
Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
	1		
IV. Специфична професионална подготовка			
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
	1,5		
Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
	1		
Биохимия на физическите упражнения	36		36
	1		
Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
	1		
Спортна психология	36		36
	1		
Учебна практика:			
Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч.за	648	36	684

спортен лагер	18	18	
Производствена практика	36		36
	1		
Общо за раздел Б+ раздел В, в т.ч. за спортен лагер	1116	36	1152
Общ брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В	1476	36	1512

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт“ от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.

2. Училищният учебен план за XIа клас за учебната 2025-2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с Протокол № 8 от 29.08.2025 г. и съгласуван на заседание на Обществения съвет от 01.09.2025 г.

3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок - 18 учебни седмици.

4. Учебните часове по учебна практика от специфичната професионална подготовка се използват за обучение по спортна подготовка по вида спорт, по който се обучава ученикът.

5. За учениците от XIа клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора РД-09-848/29.08.2025 г. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.

6. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал.3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.

7. Часовете по самоподготовка се определят на 2 учебни часа седмично по предмета: Български език и литература – 2 учебни часа, съгласно чл. 27, ал.3 от Наредба №10/2013 г. за организация на дейностите в училищното образование.

8. Всяка учебна седмица включва 2 последователни учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания, които се провеждат в един ден от седмицата следобед.

9. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, които се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план. Провеждат се като два или четири последователни учебни часа без почивки в почивните дни.

10. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РЗИ - Силистра седмично разписание.

11. Часовете по безопасност на движението по пътищата за XIа клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.

12. Според учебния план в училището за XIа клас се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – руски език.

13. Спортният лагер за учениците от XIа клас е в периода 01.09.2025 г.-12.09.2025 г. вкл., съгласно заповед РД-09-847/29.08.2025 г. на директора на училището.

14. През ваканциите учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план като обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.