



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“

7500 Силистра, ул. „Чёрно море“ №10, тел./факс: 086 /82 24 60
e-mail: info-1900528@edu.mon.bg, ss_drustar@su-silistra.com; <http://www.su-silistra.com>



УТВЪРДИЛ:
СВЕТЛА ИВАНОВА
ДИРЕКТОР НА СУ „ДРЪСТЪР“
ГР. СИЛИСТРА

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ДРЪСТЪР” – СИЛИСТРА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„СПОРТ“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в X а клас през учебната 2025/2026 година

Входящо образователно равнище -
завършено основно образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно равнище –
завършен XII клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ ЗА УЧЕБНАТА 2025/2026 ГОДИНА

Ха клас

1. Начало на учебната година: 01.09.2025 г.
I учебен срок – 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер

2. Начало на втория учебен срок: 03.02.2026 г.
II учебен срок – 18 учебни седмици

3. Край на втория учебен срок: 30.06.2026 г.

4. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

есенна	31.10.2025 г. – 03.11.2025 г. вкл.
коледна	24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл.
междусрочна	31.01.2026 г. – 02.02.2026 г. вкл.
пролетна	08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл.

5. Неучебни дни:

02.03.2026 г.	неучебен ден
27.03.2026 г.	празник на Спортно училище „Дръстър“
20.05.2026 г.	задължителен държавен зрелостен изпит по български език и литература
22.05.2026 г.	втори задължителен държавен зрелостен изпит и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация
17.06.2026 г.	изпит по български език и литература от националното външно оценяване в края на VII и на X клас
19.06.2026 г.	изпит по математика и природни науки от националното външно оценяване в края на VII и на X клас

6. Спортен лагер: 01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл.

Неучебно време са и официалните празници по чл. 154, ал. 1 от КТ, ваканциите и неучебните дни по реда на чл. 105 от ЗПУО

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ			
Учебни седмици	Образователна степен		
	I гимназиален етап		
	2025/2026		Общо
	Ха		Ха клас
	36	2	38
Раздел А – задължителни учебни часове			
I. Общобразователна подготовка			
Български език и литература	108		108
	3		
Чужд език – английски език	72		72
	2		
Чужд език – руски език	72		72
	2		
Математика	72		72
	2		
Информационни технологии	18		18
	0,5		
История и цивилизации	126		126
	3,5		
География и икономика	90		90
	2,5		
Философия	72		72
	2		
Биология и здравно образование	72		72
	2		
Физика и астрономия	72		72
	2		
Химия и опазване на околната среда	72		72
	2		
II. Обща професионална подготовка			
Икономика	36		36
	1		
Общо за раздел А	882		882
	24,5		
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни учебни часове			
III. Отраслова професионална подготовка			
Теория на спортната тренировка	36		36
	1		
IV. Специфична професионална подготовка			
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	18		18
	0,5		
Учебна практика:			
Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч. за спортен лагер	504	36	540
	14	18	
Производствена практика	36		36
	1		

Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер	594	36	630
	16,5	18	
Общ брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В	1476	36	1512

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт“ от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.

2. Училищният учебен план за Ха клас за учебната 2025-2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с Протокол № 8 от 29.08.2025 г. и съгласуван на заседание на Обществения съвет от 01.09.2025 г.

3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок - 18 учебни седмици.

4. Учебните часове по учебна практика от специфичната професионална подготовка се използват за обучение по спортна подготовка по вида спорт, по който се обучава ученикът.

5. За учениците от Ха клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора РД-09-848/29.08.2025 г. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.

6. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал.3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.

7. Часовете по самоподготовка се определят на 2 учебни часа седмично по предмета Български език и литература – 2 учебни часа седмично, съгласно чл. 27, ал.3 от Наредба №10/2013 г. за организация на дейностите в училищното образование.

8. Всяка учебна седмица включва 2 последователни учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания, които се провеждат в един ден от седмицата следобед.

9. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план. Провеждат се като два или четири последователни учебни часа без почивки в почивните дни.

10. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно

развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РЗИ - Силистра седмично разписание.

11. Часовете по безопасност на движението по пътищата за Ха клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 4 учебни часа годишно, разпределени по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.

12. Според учебния план в училището за Ха клас се изучава първи чужд език – английски език и втори чужд език – руски език.

13. Спортният лагер за учениците от Ха клас е в периода 01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл., съгласно заповед РД-09-847/29.08.2025 г. на директора на училището.

14. През ваканциите учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план като обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.