



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“

7500 Силистра, ул. „Черно море“ №10, тел./факс: 086 /82 24 60

e-mail: info-1900528@edu.mon.bg, ss_drustar@su-silistra.com; <http://www.su-silistra.com>

УТВЪРДИЛ: ...

СВЕТЛА ИВАНОВА

ДИРЕКТОР НА СУ „ДРЪСТЪР“

ГР. СИЛИСТРА

ИНДИВИДУАЛЕН УЧЕБЕН ПЛАН НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“ – СИЛИСТРА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА А
ПЪРВА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ: код 8131001 „СПОРТ“
ПРОФЕСИЯ: код 813100 „ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: код 813 „СПОРТ“

КОМБИНИРАНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ

за учениците в IX клас през учебната 2025/2026 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно
образование
Срок на обучение - 3 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен X клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ ЗА УЧЕБНАТА 2025/2026 ГОДИНА

IX клас

1. Начало на учебната година: 01.09.2025 г.

I учебен срок – 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер

2. Начало на втория учебен срок: 03.02.2026 г.

II учебен срок – 18 учебни седмици

3. Край на втория учебен срок: 30.06.2026 г.

4. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

есенна 31.10.2025 г. – 03.11.2025 г. вкл.

коледна 24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл.

междусрочна 31.01.2026 г. - 02.02.2026 г. вкл.

пролетна 08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл.

5. Неучебни дни:

02.03.2026 г.

неучебен ден

27.03.2026 г.

празник на Спортно училище „Дръстър“

20.05.2026 г.

задължителен държавен зрелостен изпит по български език и литература

22.05.2026 г.

втори задължителен държавен зрелостен изпит и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

17.06.2026 г.

изпит по български език и литература от националното външно оценяване в края на VII и на X клас

19.06.2026 г.

изпит по математика и природни науки от националното външно оценяване в края на VII и на X клас

6. Спортен лагер:

01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл.

Неучебно време са и официалните празници по чл. 154, ал. 1 от КТ, ваканциите и неучебните дни по реда на чл. 105 от ЗПУО

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ			
Учебни седмици	Основна образователна степен I гимназиален етап		
	IX клас		
	36	2	38
	УУЦ*		ИУП**
	дневна форма		Общ брой часове годишно
Раздел А – задължителни учебни часове			
I. Общобразователна подготовка			
Български език и литература	108		32
	4		
Английски език	72		22
	2		
Руски език	72		22
	2		
Математика	108		32
	3		
Информационни технологии	36		12
	1		
История и цивилизации	72		22
	2		
География и икономика	36		12
	1		
Философия	36		12
	1		
Биология и здравно образование	36		12
	1		
Физика и астрономия	36		12
	1		
Химия и опазване на околната среда	54		16
	1,5		
II. Обща професионална подготовка			
Здравословни и безопасни условия на труд	18		5
	0,5		
Общо за раздел А	684		211
	19		
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В факултативни учебни часове			
III. Отраслова професионална подготовка			
Теория на спортната тренировка	36		12
	1		
IV. Специфична професионална подготовка			
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	36		12
	1		

Учебна практика:			
Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч. спортен лагер	648	36	684
	18	18	
Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер	720	36	720
	24	18	
Общо за раздел А + раздел Б + раздел В	1440		931

Легенда: *УУП – училищен учебен план; **ИУП – индивидуален учебен план

1. *Индивидуален учебен план за ученици със специални образователни потребности, които се обучават в IX клас в комбинирана форма на обучение през учебната 2025/2026 година е разработен въз основа на Училищен учебен план, съгласно чл. 95, ал.6 на Закона за предучилищното и училищното образование, чл. 21 на Наредба № 4 от 30.11.2015г. и Наредбата за приобщаващото образование.*

2. *Индивидуалният учебен план е редуциран съгласно чл.21, т.3 от Наредба № 4 от 30.11.2015г.*

3. *Организацията на учебния ден за учениците, обучаващи се в комбинирана форма в спортно училище се осъществява чрез двуразов учебно-тренировъчен режим.*

4. *Календарен график на обучението:*

Обучението на ученика се провежда в училището по индивидуална учебна програма по всеки предмет от индивидуалния учебен план. За ученика се изготвя седмична програма съобразена с неговите емоционални потребности и възможности и пълноценен социален контакт.

5. *Родителят придружава ученика до училище и го прибира след приключване на учебните часове. По време на пребиваването в училище за живота, здравето и обучението на ученика отговарят ресурсният учител и учителите, които провеждат занимания по ИУП.*

6. *Специфични методи на обучение, проверка и оценка:*

Обучението на ученика се осъществява по индивидуална учебна програма. Препоръчва се чрез подходящи игри и индивидуални занимания да се стимулира познавателните интереси на ученика. Включване в обучението на интерактивни методи за усвояване на учебния материал. Използване на повече практически упражнения и повторения за обогатяване на когнитивните процеси: устойчивост на вниманието и концентрацията. Онагледяване на учебния материал чрез използване на различни образователни програми.

7. *Съгласно чл.9, ал.8, ал.9 от Наредба №11/ 01.09.2016. за оценяване на резултатите от обучението на учениците, чл. 21, ал.3 от Наредба №4 за учебния план и чл. 120, ал.7 от ЗПУО на учениците със СОП, които се обучават по индивидуална учебна програма се поставят оценки само с качествен показател, които може да са: „постига изискванията“, „справя се“ и „среща затруднения“, за учебните предмети*

8. *Съгласно чл. 22, ал.3 от Наредба 11/ 01.09.2016 г. – не се формира срочна оценка и при обучение по индивидуални учебни програми на ученици със СОП по учебните предмети, по които оценяването е с качествените оценки.*

9. *Специфични методи на обучение:*

- *Словесни – разказ, беседа, обяснение;*
- *Практически – изпълнение на упражнения, практически задачи, самостоятелна работа, домашна работа;*

- *Нагледни* – демонстрация от учителя, илюстрация, презентация, графично представяне на съдържание, демонстрация с визуални средства;
- *Интерактивни* - дидактически игри, проблемно изложение, кръстословици, информационни карти и др.;
- *Стимулиращи мотивацията за учене* – любопитни информации, литературни и научни източници на информация, енциклопедии, работа с книга и др.;

10. Методи на проверка и оценка – текущи изпитвания:

- *Устен контрол* – фронтално изпитване;
- *Писмен контрол* – решаване на тест, контролна работа, класна работа;
- *Оценяване на практически задания;*
- *Оценяване на самостоятелна или домашна работа;*

11. Обучението по учебна практика спортна подготовка по вид спорт се осъществява на 100% от броя на учебните часове по училищния учебен план и се оценява с текущи оценки.

12. За учениците от IX клас, периода 01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл., е определен за провеждане на спортен лагер, съгласно заповед на директора на училището РД-09-847/29.08.2025 г.

Индивидуалният учебният план влиза в сила от 01.09.2025 г.

Запознат съм с индивидуалния учебен план на сина/дъщеря ми и съм съгласен да се обучава по него.

Дата:

Родител:

- *Нагледни* – демонстрация от учителя, илюстрация, презентация, графично представяне на съдържание, демонстрация с визуални средства;
- *Интерактивни* - дидактически игри, проблемно изложение, кръстословици, информационни карти и др;
- *Стимулиращи мотивацията за учене* – любопитни информации, литературни и научни източници на информация, енциклопедии, работа с книга и др.;

10. Методи на проверка и оценка – текущи изпитвания:

- *Устен контрол* – фронтално изпитване;
- *Писмен контрол* – решаване на тест, контролна работа, класна работа;
- *Оценяване на практически задания;*
- *Оценяване на самостоятелна или домашна работа;*

11. Обучението по учебна практика спортна подготовка по вид спорт се осъществява на 100% от броя на учебните часове по училищния учебен план и се оценява с текущи оценки.

12. За учениците от IX клас, периода 01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл., е определен за провеждане на спортен лагер, съгласно заповед на директора на училището РД-09-847/29.08.2025 г.

Индивидуалният учебният план влиза в сила от 01.09.2025 г.