




СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“

7500 Силистра, ул. „Черно море“ №10, тел./факс: 086 /82 24 60

e-mail: [info-1900528@edu.mon.bg](mailto:info-1900528@edu.mon.bg), [ss\\_drustar@su-silistra.com](mailto:ss_drustar@su-silistra.com); <http://www.su-silistra.com>

УТВЪРДИЛ:   
СВЕТЛА ИВАНОВА  
ДИРЕКТОР НА СУ „ДРЪСТЪР“  
ГР. СИЛИСТРА

## ИНДИВИДУАЛЕН УЧЕБЕН ПЛАН НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“ – СИЛИСТРА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ: код 8131001 „СПОРТ“  
ПРОФЕСИЯ: код 813100 „ПОМОЩНИК-  
ТРЕНЬОР“  
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: код 813 „СПОРТ“

ИНДИВИДУАЛНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ

за учениците в IX клас през учебната 2025/2026 година

Входящо образователно  
равнище - завършено основно  
образование  
Срок на обучение - 5 години  
Форма на обучение - дневна  
Изходящо образователно  
равнище – завършен XII клас

## I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ ЗА УЧЕБНАТА 2025/2026 ГОДИНА

### IX клас

1. Начало на учебната година: 01.09.2025 г.

I учебен срок – 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер

2. Начало на втория учебен срок: 03.02.2026 г.

II учебен срок – 18 учебни седмици

3. Край на втория учебен срок: 30.06.2026 г.

#### 4. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

есенна 31.10.2025 г. – 03.11.2025 г. вкл.

коледна 24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл.

междусрочна 31.01.2026 г. - 02.02.2026 г. вкл.

пролетна 08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл.

#### 5. Неучебни дни:

02.03.2026 г.

неучебен ден

27.03.2026 г.

празник на Спортно училище „Дръстър“

20.05.2026 г.

задължителен държавен зрелостен изпит по български език и литература

22.05.2026 г.

втори задължителен държавен зрелостен изпит и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

17.06.2026 г.

изпит по български език и литература от националното външно оценяване в края на VII и на X клас

19.06.2026 г.

изпит по математика и природни науки от националното външно оценяване в края на VII и на X клас

#### 6. Спортен лагер:

01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл.

Неучебно време са и официалните празници по чл. 154, ал. 1 от КТ, ваканциите и неучебните дни по реда на чл. 105 от ЗПУО

<b>II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ</b>			
<b>Учебни седмици</b>	<b>Основна образователна степен I гимназиален етап</b>		
	<b>IX клас</b>		
	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>38</b>
	<b>УУП*</b>		<b>ИУП**</b>
	<b>дневна форма</b>		<b>Общ брой часове годишно</b>
<b>Раздел А – задължителни учебни часове</b>			
<b>I. Общобразователна подготовка</b>			
Български език и литература	<b>108</b>		<b>54</b>
	4		
Английски език	<b>72</b>		<b>22</b>
	2		
Руски език	<b>72</b>		<b>22</b>
	2		
Математика	<b>108</b>		<b>34</b>
	3		
Информационни технологии	<b>36</b>		<b>12</b>
	1		
История и цивилизации	<b>72</b>		<b>22</b>
	2		
География и икономика	<b>36</b>		<b>12</b>
	1		
Философия	<b>36</b>		<b>12</b>
	1		
Биология и здравно образование	<b>36</b>		<b>12</b>
	1		
Физика и астрономия	<b>36</b>		<b>12</b>
	1		
Химия и опазване на околната среда	<b>54</b>		<b>16</b>
	1,5		
<b>II. Обща професионална подготовка</b>			
Здравословни и безопасни условия на труд	<b>18</b>		<b>9</b>
	0,5		
Общо за раздел А	<b>684</b>		<b>239</b>
	19		
<b>Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В факултативни учебни часове</b>			
<b>III. Отраслова професионална подготовка</b>			
Теория на спортната тренировка	<b>36</b>		<b>12</b>
	1		
<b>IV. Специфична професионална подготовка</b>			
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	<b>36</b>		<b>12</b>
	1		

<b>Учебна практика:</b>			
Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч. спортен лагер	648	36	684
	18	18	
Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер	720	36	708
	20	18	
<b>Общо за раздел А + раздел Б + раздел В</b>	<b>1440</b>		<b>947</b>

Легенда: \*УУП – училищен учебен план; \*\*ИУП – индивидуален учебен план

1. *Индивидуален учебен план за учениците, които се обучават в IX клас в индивидуална форма на обучение през учебната 2025/2026 година е разработен въз основа на Училищен учебен план, съгласно чл. 95, ал.6 на Закона за предучилищното и училищното образование, чл. 21 на Наредба № 4 от 30.11.2015г. и Наредбата за приобщаващото образование.*

2. *Индивидуалният учебен план е редуциран съгласно чл.21, т.3 от Наредба № 4 от 30.11.2015г.*

3. *Организацията на учебния ден за учениците, обучаващи се в индивидуална форма в спортно училище се осъществява чрез двуразов учебно-тренировъчен режим.*

4. *Индивидуалната форма на обучение е присъствена. Учебните часове се провеждат по календарен график, съобразен с учебно-тренировъчната и спортно-състезателната дейност на учениците.*

5. *Индивидуалните учебни часове се провеждат в училището, съгласно чл.111, ал.4 от ЗПУО, в класната стая.*

6. *Обучението по учебна практика спортна подготовка по вид спорт се осъществява на 100% от броя на учебните часове по училищния учебен план и се оценява с текущи оценки.*

7. *Индивидуалната форма включва индивидуални учебни часове и оценяване чрез текущи оценки за определяне на срочна и годишна оценка по общообразователните и професионалните предмети.*

8. *Учениците в IX клас изучават чужд език – английски език.*

9. *Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания са два и се разпределят само следобед в седмичния график.*

10. *За учениците от IX клас, периода 01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл., е определен за провеждане на спортен лагер, съгласно заповед на директора на училището РД-09-847/29.08.2025 г.*

11. *Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.*

12. *Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортния клуб.*

13. *Индивидуалният учебен план за учениците от IX клас, които ще се обучават в индивидуална форма е приет на Педагогически съвет с Протокол № 8/29.08.2025 г. и утвърден със заповед № РД-09-18/02.09.2025 г. на директора на училището.*

**Индивидуалният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.**

*Запознат съм с индивидуалния учебен план на сина/дъщеря ми и съм съгласен да се обучава по него.*

Дата: .....

Родител: .....