



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“

7500 Силистра, ул. „Черно море“ №10, тел./факс: 086 /82 24 60

e-mail: info-1900528@edu.mon.bg, ss_drustar@su-silistra.com; <http://www.su-silistra.com>

УТВЪРДИЛ:
СВЕТЛА ИВАНОВА
ДИРЕКТОР НА СУ „ДРЪСТЪР“
ГР. СИЛИСТРА

ИНДИВИДУАЛЕН УЧЕБЕН ПЛАН НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ДРЪСТЪР“ – СИЛИСТРА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ: код 8131001 „СПОРТ“
ПРОФЕСИЯ: код 813100 „ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: код 813 „СПОРТ“

ИНДИВИДУАЛНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ

за учениците в X клас през учебната 2025/2026 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно
образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен X клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ ЗА УЧЕБНАТА 2025/2026 ГОДИНА

X клас

1. Начало на учебната година: 01.09.2025 г.

I учебен срок – 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер

2. Начало на втория учебен срок: 03.02.2026 г.

II учебен срок – 18 учебни седмици

3. Край на втория учебен срок: 30.06.2026 г.

4. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

есенна 31.10.2025 г. – 03.11.2025 г. вкл.

коледна 24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл.

междусрочна 31.01.2026 г. - 02.02.2026 г. вкл.

пролетна 08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл.

5. Неучебни дни:

02.03.2026 г.

неучебен ден

27.03.2026 г.

празник на Спортно училище „Дръстър“

20.05.2026 г.

задължителен държавен зрелостен изпит по български език и литература

22.05.2026 г.

втори задължителен държавен зрелостен изпит и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

17.06.2026 г.

изпит по български език и литература от националното външно оценяване в края на VII и на X клас

19.06.2026 г.

изпит по математика и природни науки от националното външно оценяване в края на VII и на X клас

6. Спортен лагер:

01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл.

Неучебно време са и официалните празници по чл. 154, ал. 1 от КТ, ваканциите и неучебните дни по реда на чл. 105 от ЗПУО

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ			
Учебни седмици	Основна образователна степен I гимназиален етап		
	X а клас		
	36	2	38
	УУП*		ИУП**
	дневна форма		Общ брой часове годишно
Раздел А – задължителни учебни часове			
I. Общобразователна подготовка			
Български език и литература	108		54
	4		
Английски език	72		22
	2		
Руски език	72		22
	2		
Математика	72		22
	2		
Информационни технологии	18		9
	0,5		
История и цивилизации	126		38
	3,5		
География и икономика	90		28
	2,5		
Философия	72		22
	2		
Биология и здравно образование	72		22
	2		
Физика и астрономия	72		22
	2		
Химия и опазване на околната среда	72		22
	2		
II. Обща професионална подготовка			
Икономика	36		12
	1		
Общо за раздел А	882		295
	24,5		
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В факултативни учебни часове			
III. Отраслова професионална подготовка			
Теория на спортната тренировка	36		12
	1		
IV. Специфична професионална подготовка			
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	18		9
	0,5		

Учебна практика:			
Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч. спортен лагер	504	36	540
	18	18	
Производствена практика	36		36
	1		
Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер	630	36	597
Общо за раздел А + раздел Б + раздел В	1512		892

Легенда: *УУП – училищен учебен план; **ИУП – индивидуален учебен план

1. *Индивидуален учебен план за учениците, които се обучават в X клас в индивидуална форма на обучение през учебната 2025/2026 година е разработен въз основа на Училищен учебен план, съгласно чл. 95, ал.6 на Закона за предучилищното и училищното образование, чл. 21 на Наредба № 4 от 30.11.2015г. и Наредбата за приобщаващото образование.*

2. *Индивидуалният учебен план е редуциран съгласно чл.21, т.3 от Наредба № 4 от 30.11.2015г.*

3. *Организацията на учебния ден за учениците, обучаващи се в индивидуална форма в спортно училище се осъществява чрез двуразов учебно-тренировъчен режим.*

4. *Индивидуалната форма на обучение е присъствена. Учебните часове се провеждат по календарен график, съобразен с учебно-тренировъчната и спортно-състезателната дейност на учениците.*

5. *Индивидуалните учебни часове се провеждат в училището, съгласно чл.111, ал.4 от ЗПУО, в определени кабинети.*

6. *Обучението по учебна практика спортна подготовка по вид спорт се осъществява на 100% от броя на учебните часове по училищния учебен план и се оценява с текущи оценки.*

5. *За учениците от Ха клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора РД-09-848/29.08.2025 г. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.*

7. *Индивидуалната форма включва индивидуални учебни часове и оценяване чрез текущи оценки за определяне на срочна и годишна оценка по общообразователните и професионалните предмети.*

8. *Учениците в X клас изучават чужд език – английски език.*

9. *Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания са два и се разпределят само следобед в седмичния график.*

10. *За учениците от X клас, периода 01.09.2025 г. - 12.09.2025 г. вкл., е определен за провеждане на спортен лагер, съгласно заповед на директора на училището РД-09-847/29.08.2025 г.*

11. *Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се*

провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.

12. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортния клуб.

Индивидуалният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.

Запознат съм с индивидуалния учебен план на сина/дъщеря ми и съм съгласен да се обучава по него.

Дата:

Родител:

провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.

12. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортния клуб.

Индивидуалният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.